

# FRAUENPOWER

Fitness mit Tiefgang

donnerstags 10-11 Uhr

Hummelbergstr. 8 in Ruit

Sport ist nicht so dein Ding? Du findest im Alltag keine Zeit dafür oder hast keine Lust, abends alleine vor dem Fernseher Workouts zu machen? Uns geht's genauso. Wir treffen uns 1x in der Woche morgens und machen gemeinsam Sport, probieren Verschiedenes aus und lachen viel! Kleine Kinder können gern einfach mitgebracht werden. Auch Ältere willkommen! Überhaupt keine Vorerfahrung oder Sportlichkeit nötig!




Komm in die  
WhatsApp-  
Gruppe bei  
Interesse!

Ostfildern-Ruit  
**Christusbund**  
Gemeinschaft, die trägt.

Infos zur Gemeinde und  
weiteren Veranstaltungen unter

 [@christusbundruit](https://www.instagram.com/christusbundruit)

 [www.christusbund-ruit.de](http://www.christusbund-ruit.de)