



1 Hände gründlich nass machen



2 Hände gründlich einseifen
– viel Seife verwenden.



3 Hände gründlich reinigen

Mindestens 20 Sekunden, auch zwischen den Fingern, am Daumen, an den Fingerspitzen und am Handgelenk.



4 Hände gründlich abspülen
– unter fließendem Wasser.



5 Hände gründlich abtrocknen
– mit Einmalhandtüchern.



Vor

- Unterrichtsbeginn
- dem Essen
- dem Umgang mit Lebensmitteln

Nach

- jedem Toilettengang
- dem Naseputzen, Husten, Niesen

Vor und nach

- dem Abnehmen von Mund-Nasen-Bedeckungen
- der Versorgung von Wunden



1 Hände gründlich nass machen

Richtig Händewaschen – ganz einfach



2 Hände gründlich einseifen
Viel Seife verwenden.

Hände gründlich reinigen

Verteile den Schaum zwischen deinen Fingern und an den Fingerspitzen. Nimm dir Zeit dafür – singe 2 Mal „Happy Birthday“.



20–30 Sek.

3



Hände gründlich abspülen

Spüle den Schaum unter fließendem Wasser von allen Seiten ab.

4



5

Hände gründlich abtrocknen

Einmalhandtücher verwenden.



Vor

- Unterrichtsbeginn
- dem Essen

Nach

- jedem Toilettengang
- dem Naseputzen, Husten, Niesen

Vor und nach

- dem Abnehmen von Mund-Nasen-Bedeckungen
- der Versorgung von Wunden