

Mike und Steffi Lechner aus Reutlingen haben ein Herz für die Ehearbeit.

Sie engagieren sich dabei als Referenten zum Thema Ehe bei Veranstaltungen und Freizeiten. Daneben sind Sie bei Team.F seit vielen Jahren ehrenamtliche Mitarbeiter, leiten Eheseminare und bieten Coaching für Paare an.

Gemeinsam sind sie in ihrer Kirchengemeinde (ICF) für die Ehearbeit verantwortlich, u.a. mit dem Ehekurs „Boxenstopp“ und den Ehe – Community Abenden.

Sie sind seit 25 Jahren verheiratet und haben drei Kinder im erwachsenen Alter.



# EHEFORUM

Für einen Abend zu zweit

# Duett oder Duell?

## Wie Konflikte unsere Beziehung stärken können

In jeder Ehe gibt es sie: Meinungsverschiedenheiten, Missverständnisse und Diskussionen, die schneller eskalieren als geplant. Entscheidend ist aber nicht, ob wir streiten, sondern wie. An unserem Abend geht es um konstruktives Streiten, kluge Konfliktlösungen und darum, Konflikte und ihre Ursachen zu verstehen und sie als Chance zu nutzen.

Freut euch auf praktische Impulse, alltagstaugliche Strategien und eine Portion Humor.

Ganz egal, ob ihr eher harmonisch als Duett unterwegs seid oder euch manchmal im Duell wiederfindet - dieser Abend ist für alle Paare, die ihre Kommunikation verbessern und ihre Beziehung stärken wollen.

Bei einem köstlichen Abendessen vom Buffet in gemütlicher Atmosphäre wird der Abend von stimmungsvoller Livemusik begleitet. Dieser Abend bietet euch nicht nur spannende Einblicke, sondern auch viel Raum für Austausch und wertvolle Gespräche mit anderen Paaren.

Ein Abend, der eure Ehe stärken und neue Perspektiven eröffnen wird. Wir freuen uns auf euch!

**FREITAG 20. FEB. 2026  
UM 19.00 UHR**

**50€ JE EHEPAAR  
(inkl. Abendessen und  
Getränke)**

**Anmeldung bis 13.02.2026**  
bei Regine und Heinz Gerber

Telefon: 0151 25 15 15 65  
Email: [Eheforum@christusbund-kirchheim.de](mailto:Eheforum@christusbund-kirchheim.de)